



# BIURO PROJEKTOWE MDS-Projekt

ul. Kulczyńskiego 3

59 -900 Zgorzelec

## PROJEKT BUDOWLANY

**Otwartej Strefy Aktywności w wariantcie podstawowym  
położonej przy ulicy Cichej w Zawidowie  
*na terenie działki nr 430/11, AM-7, obręb I***

<b>INWESTOR</b>	Urząd Gminy Zawidów Pl. Zwycięstwa 21/22 59 – 970 Zawidów		
<b>LOKALIZACJA INWESTYCJI</b>	Zawidów, ul Cicha dz. Nr 430/11, AM-7, obręb I		
<b>BRANŻA:</b>	<b>PROJEKTANCI:</b>	<b>NR UPRAWNIENÍ:</b>	<b>PODPIS :</b>
-architektoniczna	mgr inż. arch. Monika Szołomicka	GP/UB-112/97	
-konstrukcyjna	mgr inż. Dariusz Szołomicki	458/93/UW	

Zgorzelec luty 2018 r.

## SPIS TREŚCI

### A. OPIS TECHNICZNY BRANŻY ARCHITEKTURA, KONSTRUKCJA.....- str.5

1.	<i>DANE OGÓLNE</i>	- str.4
1.1.	Przedmiot opracowania	- str.4
1.2.	Zakres opracowania	- str.4
1.3.	Podstawa opracowania	- str.4
2.	Część opisowa do projektu zagospodarowania	- str.4
2.1.	Przedmiot działań inwestycyjnych	- str.4
2.2.	Istniejący stan zagospodarowania terenu	- str.5
3	Projektowane zagospodarowanie terenu	- str.5

### B. CZĘŚĆ RYSUNKOWA .....- str. 7

L.p.	Nazwa rysunku	Nr rysunku	Skala	Nr strony
1	Zagospodarowanie terenu - inwentaryzacja	1	1 : 500	8
2	Zagospodarowanie terenu - projekt	2	1 : 500	9
3	Zagospodarowanie terenu – zestawienie powierzchni	3	1 : 250	10
4	Zagospodarowanie terenu – wymiary	4	1 : 250	11
5	Zagospodarowanie terenu – usytuowanie urządzeń	5	1 : 250	12

### C. UZGODNIENIA I DOKUMENTY.....- str.13

- Kopie uprawnień projektantów;.....- str.14-16
- Zaświadczenia z Izby Zawodowych; .....- str. 17,18

## A. OPIS TECHNICZNY

### 1. DANE OGÓLNE

#### 1.1. Przedmiot opracowania

Przedmiotem opracowania jest projekt dotyczący wykonania zadania inwestycyjnego pn. Otwarta Strefa Aktywności w wariantcie podstawowym zlokalizowany w Zawidowie przy ulicy Cichej na działce nr 430/11, AM-7, obr. I. Projekt zawiera niezbędne rozwiązania architektoniczne oraz techniczne.

#### 1.2. Zakres opracowania

Opracowanie obejmuje wykonanie projektu określającego rozwiązania architektoniczne i techniczne w zakresie zagospodarowania terenu pod otwarte strefy aktywności i obejmuje :

- Część rysunkową :
  - projekt zagospodarowania terenu 1: 500
- Opis techniczny zadania inwestycyjnego wraz z krótką charakterystyką urządzeń sportowych
- Część kosztowa
  - przedmiar robót kosztorys inwestorski

#### 1.3. Podstawa opracowania

Podstawę formalną opracowania stanowi zlecenie Inwestora. Podstawę merytoryczną opracowania stanowią:

- wizje lokalne i pomiary z natury;
- uzgodnienia z Inwestorem;
- aktualna mapa sytuacyjno – wysokościowa w skali 1:500;
- obowiązujące normy i wytyczne projektowania;

### 2. Część opisowa do projektu zagospodarowania

#### 2.1. Przedmiot działań inwestycyjnych

Przedmiotem działań inwestycyjnych jest zagospodarowanie w ramach rządowego programu rozwoju małej infrastruktury sportowo – rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym. – Otwarte Strefy Aktywności (OSA).

Charakterystyczne parametry :

- powierzchnia terenu rekreacji : 185,6 m<sup>2</sup>

#### 2.2. Istniejący stan zagospodarowania terenu

Teren objęty opracowaniem znajduje się w miejscowości Zawidów, powiat Zgorzelec przy zbiegu ulic Warszawskiej i Cichej na działce nr 430/11, AM-7, obręb I. Teren porośnięty jest trawą, zielenią niską: krzewami i drzewami zaznaczonymi na mapie sytuacyjno – wysokościowej . Teren z niewielkim spadkiem w kierunku przebiegu ulicy Cichej. Obszar przeznaczony na realizację zadania nie jest wyposażony w żadne z sieci podziemne i nadziemne.

### 3. Projektowane zagospodarowanie terenu

#### Przekroje poprzeczne konstrukcyjne

Zaprojektowano następujące konstrukcje nawierzchni:

1) ciągi piesze chodnik oraz nawierzchnia utwardzona:

Zaprojektowano następujące konstrukcje nawierzchni:

1.nawierzchnia z gysu gr. 8cm;

2.podbudowa z kruszywa łamanego 0/31,5 mm stabilizowana mechanicznie, grubości 15 cm

3.istniejące podłoże gruntowe splantowane i zagęszczone mechanicznie

Teren pod urządzenia fitness:

1.nawierzchnia mineralna z piasku drobnego płukanego bez zawartości części pylastych i ilów o frakcji 0,2 – 2mm gr. 30cm ze spadkiem około 1%

2.istniejące podłoże gruntowe splantowane i zagęszczone mechanicznie

#### **Prace związane z realizacją zadania inwestycyjnego będą obejmowały :**

- roboty ziemne: roboty przygotowawcze i wykończeniowe na terenach zielonych korytowanie pod 6 urządzeń fitness (siłownia plenerowa) , ciągi piesze oraz nawierzchnię utwardzoną pod stół do tenisa stołowego oraz piłkarzyki;

- wykonanie warstwy mineralnej z piasku drobnego 0,2 – 2 mm pod urządzenia typu fitness;

- zabudowę elementów małej architektury : 4 ławek parkowych typu LAMBDA 4 o wymiarach 0,89 x 1,65m, 2 koszy na śmieci o konstrukcji betonowej oraz 1 stojaka na rowery typu ocynk, sześciostanowiskowego o wymiarach 0,4 x 2,0m;

- dostawę i montaż 6 urządzeń typu fitness: 1 orbitreka, 1 wioślarza, 1 biegacza, 1 wahadło, 1 wyciskanie siedząc, 1 koła TAI Chi duże;

- dostawa i montaż stołu do tenisa stołowego przeznaczonego do ustawienia na zewnątrz o wym.2,74x1,52m;

- dostawa i montaż stołu do piłkarzyków przeznaczonego do ustawienia na zewnątrz o wym.1,32x1,52m ;

- dostawa i montaż tablicy informacyjnej na stalowej nodze zawierającej regulamin określający zasady i warunki korzystania z urządzeń Fitness oraz wskazujący na wypadek zaistnienia sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu osób korzystających z urządzeń numery telefonów alarmowych.

#### **Opis urządzeń fitness:**

##### **Biegacz**

Przyrząd służący do wzmacniania mięśni nóg i pośladków, rozciągnięci ścięgien, poprawy

elastyczności stawów. Poprawia ruchliwość kończyn dolnych, równoważy i koordynuje pracę całego ciała. Wzmacnia układ sercowo-naczyniowy oraz oddechowy. Poprawia krążenie, sprzyja utracie wagi ciała. Sprzyja ogólnej kondycji organizmu

### **Koła Tai Chi**

Urządzenie wzmacniające i aktywujące nadgarstki, łokcie i ramiona. Ponadto wzmacnia mięśnie obręczy barkowej, zwiększa zakres ruchu ramion i uelastycznia ścięgna. Poprawia ogólną koordynację ruchową, zwiększa zakres ruchu ramion, poprawia funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego.

### **Wioślarz**

Przyrząd, który wymusza pracę górnych partii mięśni. Buduje muskulaturę obręczy barkowej, grzbietu, ramion, jak również w mniejszym stopniu nóg. Poprawia ogólną kondycję ciała i uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa. To idealne urządzenie niwelujące ból karku u osób często zestresowanych.

### **Orbitrek**

Urządzenie służące do treningu ogólnorozwojowego całego ciała, poprawiający kondycję ruchową. Zwiększa siłę górnych i dolnych kończyn oraz pasa biodrowego, poprawia ruchomość stawów. Wzmacnia ponadto układ oddechowy i poprawia krążenie krwi.

### **Wyciskanie siedząc**

Urządzenie przeznaczone w zmożonych i regularnych treningach do budowania mięśni. Odpowiedzialne za rozwój i ćwiczenie przede wszystkim górnych partii mięśniowych. Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej, kończyn górnych oraz grzbietu. Wpływa pozytywnie na przyrost masy mięśniowej. Poprawia ogólną kondycję organizmu.

### **Wahadło**

Urządzenie do ćwiczeń na biodra, brzuch i plecy. Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego, Ćwiczy zmysł równowagi

Zgodnie z wymogami regulaminu OSA zostaną ustawione elementy do strefy relaksu:

- stół do tenisa stołowego
- stół do piłkarzyków
- 4 ławki typu lambda
- regulamin na metalowej nodze.

### **Uwagi dotyczące urządzeń :**

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej urządzeń i ich zużycia. Należy bezwzględnie przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji. Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.

### **UWAGI KOŃCOWE dotyczące prac budowlanych:**

Przy wykonywaniu robót budowlanych należy stosować wyroby budowlane dopuszczone do obrotu i stosowania w budownictwie.

Teren robót w trakcie prowadzonych prac należy oznakować i ogrodzić a po ich zakończeniu wraz z terenem sąsiednim należy uporządkować. Wykonawca w trakcie prowadzonych robót musi przestrzegać przepisy BHP.

## **D. CZĘŚĆ RYSUNKOWA**

## **E. UZGODNIENIA I DOKUMENTY**